

51 POZA

JO IR JOS MALONUMUI



Atrinkome pozas, kurios padės
surasti didžiausią malonumą.

50 POZŲ SU APRAŠYMAIS

Kodėl svarbu pasirinkti tinkamą pozą?

Seksas yra kur kas daugiau nei tinkamos pozos pasirinkimas. Visgi žinant liūdną moterų orgazmų statistiką, tinkamą pozą pasirinkti taip pat svarbu. Ekspertai sako, kad geriausios sekso pozos moters orgazmui yra tos, kurios suteikia gilesnį įsiskverbimą, kadangi taip varpa gali stimuliuoti tolimiausią makšties kampelį, kur susikaupę daugiausia nervų galūnėlių. O svarbiausia – tuo pačiu stimuliuojamas ir klitoris.

Žinoma, kiekvieno žmogaus kūnas ir pomėgiai lovoje skiriasi. Tačiau šį sąrašą sudarėme remdamiesi rekomendacijomis, specialistų patarimais ir atsiliepimais moterų, kurioms prieš tai buvo labai sunku patirti orgazmą. Jei susiduriate su ta pačia problema, galite išmėginti šias pozas, galbūt atrasite jums skirtąją.



1) CAT POZA

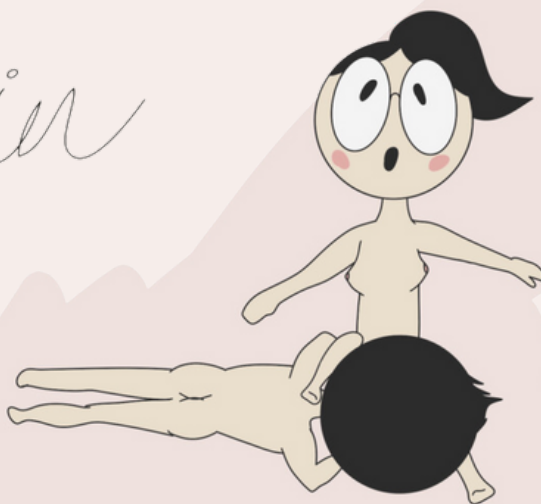
Vyras turi kuo labiau priglusti prie partnerės – turite gulėti beveik lygiagrečiai. Partneris visu kūnu turėtų slysti virš moters. Tuo pačiu metu abu turite spausti vienas kito lytinius organus. Vyras savo klubus turi nuleisti taip, kad moters gaktikaulis trintųsi į varpos šaknį (taip bus labiau stimuliuojamas ir klitoris). Galbūt ši poza ir nepavyks iš pirmo karto, tačiau išmokę turėtumėte suprasti jos teikiamą malonumą. Ši poza vertinama kaip ypač tinkama moters orgazmui. Kai įgusite, galėsite išbandyti ir atvirkščią variantą – moteris guli ant viršaus ir valdo situaciją.



2) KIVIN POZA

Partneris įsitariau ne moteriai tarp kojų, bet šalia jos iš šono. Vienos rankos rodomuoju pirštu ir nykščiu prilaiko klitorį iš abiejų galvutės pusių (tai turėtų padėti kiek kilstelėti klitorį) ir vietoj to, kad liežuviu judėtų aukštyn žemyn, liežuviu braukia per klitorijų galvutę iš vienos pusės į kitą. Kitos rankos vieną pirštą rekomenduojama prispausti prie nedidelio tarpelio tarp makšties ir išeinamosios angos tam, kad jaustumėte raumenų susitraukimus. Kai raumenys ims bene vibruoti, suprasite, kad partnerė artėja prie orgazmo. Prieš patį piką susikoncentruokite tik į klitorio galvutę – taip suteiksite dievišką orgazmą.

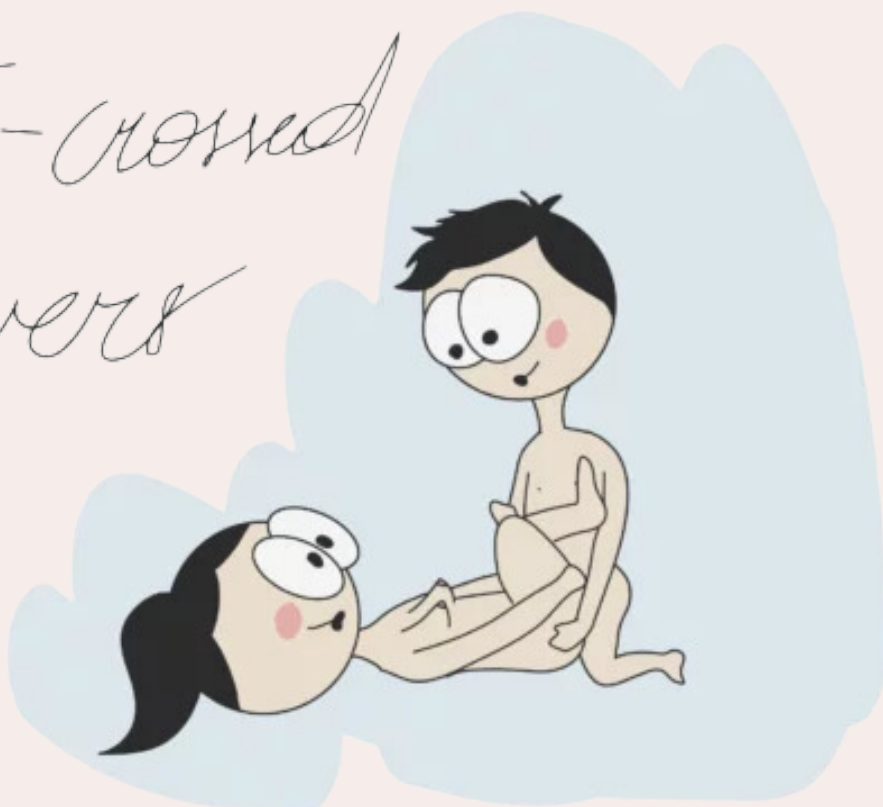
Kivin



3) STAR-CROSSED LOVERS POZA

Poza labai tinkama stimuliuoti klitorį. Moteris, gulėdama ant nugaros, turi sukryžiuoti ir priglausti kojas prie krūtinės. Vyrui priklaupus, kojas galima atremti jam į krūtinę. Taip labiau stimuliuojama makšties siena (kur ir yra klitoris). Visgi ši poza turėtų labiau tikti moterims, kurioms nepatinka itin gilus įsiskverbimas.

*Star-crossed
lovers*



4) G-WHIZ POZA

Pozą G-WHIZ rekomenduoja nemažai sekso ekspertų. Vyrai priklaupus, moteris užkelia kojas jam ant pečių – tai turėtų šiek tiek susiaurinti makštį ir padėti tiksliai judesiu pataikyti į klitorį. Dar geriau, jeigu vyras juda iš vieno šono į kitą arba aukštyn–žemyn. Taip pat mylintis šia poza labai paranku naudoti ir vibruojantį penio žiedą. Jis ne tik stimuliuos vyro varpą ir moters klitorį, bet ir sustiprins erekciją – tai užtikrins intensyvesnę orgazmą.



5) SPREAD EAGLE POZA

Poza SPREAD EAGLE panaši į aukščiau aprašytą, tačiau šiai reikia didesnio pasiruošimo ir lankstumo. Moteris kojas turi ne užkelti vyrui ant pečių, o ištiesti į šonus, už jo rankų. Abi pozos garantuoja gilesnį įsiskverbimą.



6) KAUBOJĖS POZA

Daug kas liaupsina gerai žinomą KAUBOJĖS pozą. Taip vadinama nebe reikalo, nes moteris įsitaiko viršuje – taip ji visiškai gali valdyti situaciją. Ši poza dar geriau suveiks, jei vyras sėdės. Ypač patogiu, jei mylėsitės į ką nors atsirėmę, pavyzdžiui, patogiai galėsite įsitaisyti lovoje su atrama. Taip atsisėdus stipriau stimuliuojamas ir klitoris. Labai tiks ir mėgstantiems didesnį intymumą, kadangi ypač patogiu bučiuotis ir žiūrėti vienas kitam tiesiai į akis. Šią pozą praktikuojant orgazmą gali užtikrinti ir vibratorius poroms.



7) YIN-YANG POZA

Labai įdomus 69 pozos variantas. Jei užsiimate oraliniu seksu su savo partneriu (-e), būtinai išbandykite. Moteris guli ant nugaros ir iškelia tiesias kojas į viršų, rankomis prilaikydama savo kulkšnis. Vyras atsiklaupia, kad moters galva būtų partneriui tarp kojų, o jo galva – ties partnerės tarpkoju. Rankomis vyras gali prilaikyti moterį, kad ši visiškai neatsigultų ant nugaros – taip bus patogiau užsiimti oraliniu seksu.



8) ATSILENKIMO POZA

Visiems, kurie yra azartiški ir nori naujovių, tačiau kartu yra šiek tiek tingūs ir nenori sekso metu „persidirbti“, ši poza yra visiškai atradimas. Taigi, pirmiausia vyras atsiklaupia. Moteris prisėda jam šlaunų, tada iš lėto atsilošia. Jei partnerei pėdomis sunku įsispirti į paviršių, ji gali dubenį prilaikyti rankomis. Tai puiki poza mėgstantiems gilų įsiskverbimą.



9) ATVIRKŠTINĖ KAUBOJĖS POZA

Įprasta kaubojės poza žinoma visiems. Tačiau ar bandėte atbulinį šios pozos variantą? Mylintis šia poza jaučiamas gilus įsiskverbimas, taip pat jaučiama trintis klitorio srityje – tai užtikrina dar daugiau malonumo partnerei.

Kaip šią pozą atlikti? Partneris atsigula ant nugaros, partnerė jį apžergia atsukusi nugarą. Tuomet judėti galima moteriai tiek sėdint, tiek šiek tiek prigulus. Tai gali tapti labai jaudinančia patirtimi vyrai, kuriam atsiveria puikus vaizdas stebint, kaip kontrolę visiškai perima partnerė.



10) ŠUNIUKO POZA STOVINT

Perkelkite intymius žaidimus į kitą erdvę, pavyzdžiui, dušą! Žinoma, čia mylėtis gali būti kiek nepatogu dėl mažos erdvės ir rizikos paslysti, tačiau mes rekomenduojame išbandyti puikią šuniuko pozą stovint, kuri padės seksu mėgautis saugiai ir patogiai.

Abu partneriai patogiai stovi – moteris nugara į vyrą. Partnerė pasilenkia (pagal savo galimybes), o vyras ją gali suimti už riešų, jei nori didesnės kontrolės. Tuomet belieka tik mėgautis stimuliacija varpa, pirštais ar sekso žaislais. Kadangi vanduo neužtikrina gero slydimo, galite į žaidimus įtraukti ir lubrikantą.



11) SOSTO POZA

Tai puiki poza norintiems prailginti lytinį aktą ir kontrolę perduoti partnerei. Vyras atsisėda ant kėdės arba lovos / grindų, o moteris, atsukusi nugarą, atsisėda jam ant kojų. Įsiskverbimas yra gana gilus, tačiau jį kontroliuoja partnerė. Tai labai paranku, norint prailginti lytinį aktą – moters judesiai turėtų būti lėtesni, labiau banguoti, nes šokinėjimas aukštyn–žemyn greit nuvargina ir ši poza gali tapti labai nepatogia.



12) ŠAUKŠTELIO POZA

Išbandant šią pozą įsiskverbimas gali būti sudėtingesnis, tačiau tik iš pradžių – vėliau tikrai įgusite.

Abu partneriai guli ant šonų, atsisukę į vieną pusę, vyras įsitaisęs už moters šiek tiek žemiau. Kad vyrui būtų patogiau įsiskverbti, moteris gali šiek tiek pakelti sulenktą koją, o tada – mėgautis patirtimi. Pirmiems bandymams galite naudoti lubrikantą – ši priemonė sumažins trintį, todėl bus ir lengviau, ir maloniau.

Ši poza padeda prailginti lytinį aktą, nes judesiai yra lėtesni, varpa įsiskverbia ne taip giliai, tad yra ne taip stipriai stimuliuojama. Tai puiki poza mėgstantiems artumą – juk nieko nėra geriau, nei būti stipriai apkabintam (-ai) mylimo žmogaus.

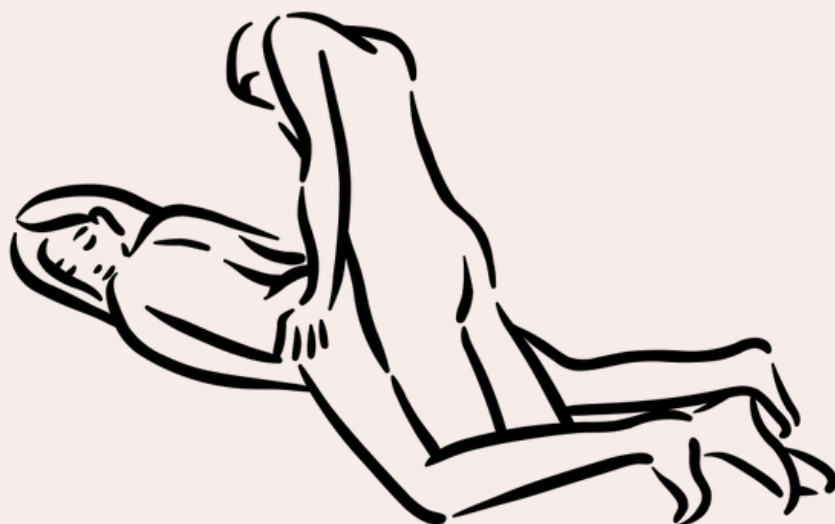


13) ŠIEK TIEK KITOKIA ŠUNIUKO POZA

Pradžia panaši į įprasto šuniuko pozą: moteris atsiklaupia ir rankomis remiasi į paviršių, o vyras klūpo už jos. Tačiau pamažu moteris turėtų keisti kampą ir leistis žemyn, kol visiškai atsiguls ant pilvo. Tiesa, tuo pat metu prie moters judesių pozos turi prisitaikyti ir vyras, kad neprarastų pusiausvyros, nenutrauktų lytinio akto.

Kai moteris guli ant pilvo, viskas turėtų vykti panašiai, kaip ir mylintis įprasta šuniuko poza. Vyras gali būti visiškai ar dalinai užgulęs partnerę, laikytis ant kelių ir į paviršių atsirėmęs rankomis. Ši poza nėra tokia intensyvi kaip tikroji šuniuko poza, todėl seksas bus lėtesnis ir taip greit neužbaigsite visų linksmybių.

Taip pat ši poza tinkama G taško paieškoms!



14) PASIJODINĖJIMO JOYSTICK'U

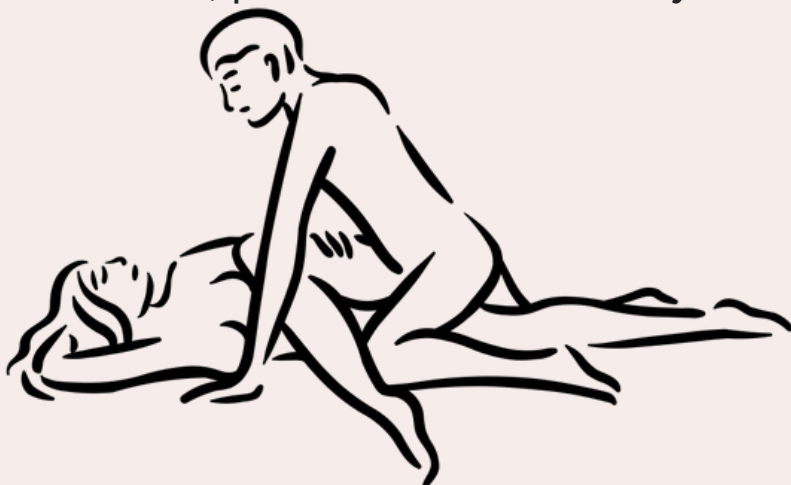
POZA

Kol partneris, atsipalaidavęs, rankas susidėjęs už galvos, guli ant lovos, moteris atsisėda ant vyro kojomis į priekį ir jas ištiesia taip, kad šios atsidurtų ties vyro pečiais. Laikydamosi į partnerio blauzdas, moteris klubus suka aštuoniukėmis, tarsi žaisdama kompiuterinių žaidimų pulteliu.



15) RIESTAINIO POZA

Patariama šią pozą išbandyti ant grindų, kad kūnas nekaistų gulint lovoje. Moteris atsigula ant kairiojo šono, viršutinę koją sulenkia ir pritraukia prie savęs, o partneris apsižergia jos kairią koją. Partnerė koją apsiveja vyro juosmenį. O tada... Na, partnerei nereikia daryti beveik nieko.

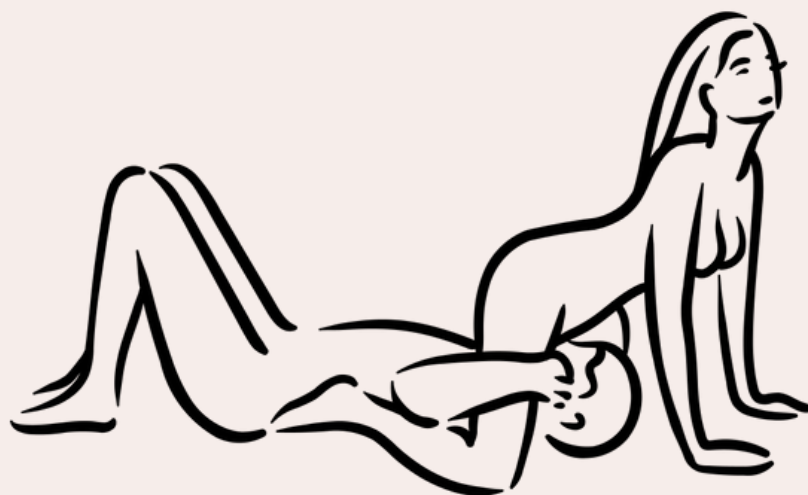


16) JOJIMO Į ŠIAURĘ POZA

Itin jaudinanti poza, kuri puikiai tiks tiek oraliniam seksui, tiek stimuliacijai su sekso žaislais ar pirštais.

Ją atlikti labai paprasta. Partneris atsigula ant nugaros, o moteris atsiklaupia taip, kad vulva atsidurtų partneriui ties veidu. Tai labai intymi, tačiau ir žaisminga, daugelio mėgstama poza. Moteris gali kontroliuoti oralinio sekso kampą, judėti pirmyn ir atgal, kad rastų tiksliausią malonumo tašką.

Kad partneriui nepavargtų kaklas, po galva pasidėkite pagalvėlę.



17) BALERINOS POZA

Poza, reikalaujanti ne tik fizinės ištvermės, bet ir gimnastinių sugebėjimų. Vyras tvirtai stovi ant grindų (gali atsiremti į sieną), moteris atsisuka veidu į jį ir pakelia dešinę koją, geriausia ją užkelti partneriui ant pečių. Taip sukurama puiki prieiga įsiskverbti. Jeigu kojos nepavyksta pakelti taip aukštai, galima ją pakelti iki partnerio klubų.



18) PYRAGAIČIO POZA

Dar viena poza, reikalaujanti partnerės lankstumo. Tačiau pyragaičio poza labai aistringa, smagi ir įdomi – tikrai verta išbandyti!

Moteris atsigula ant nugaros ir pamažu kelia kojas galvos link (kaip parodyta paveikslėlyje). Partneris gali naudotis visiška judesių laisve – tiek pamaloninti oraliniu seksu, tiek stimuliuoti partnerę sekso žaislais.



19) TILTELIO POZA

Kojomis moteris atsiremia į pagrindą ir pakelia klubus. Partneris klūpo ir, jeigu reikia, prisilaiko rankomis. Ši poza reikalauja daug mažesnės raumenų jėgos ir pusiausvyros, nei gali pasirodyti. Mūsų kojos ir nugara yra stiprios kūno dalys.



20) JOJIMO ŠONU POZA

Ši poza panaši į paprastą jojimo pozą, tik moteris atsitupia šonu. Jojimo šonu poza gali greitai nuvarginti moters kojas, tad partneris visada ją gali prilaikyti rankomis. Neįprastas įsiskverbimo kampas dovanos visiškai naujus pojūčius abiem partneriams.



21) NARCIZO POZA

Tai sekso poza, kuri itin jaudina, jeigu partneriai mylisi priešais veidrodį. Ji turbūt sugalvota tam, kad pora matytų, kaip užsiima seksu, ir dar labiau susijaudintų.

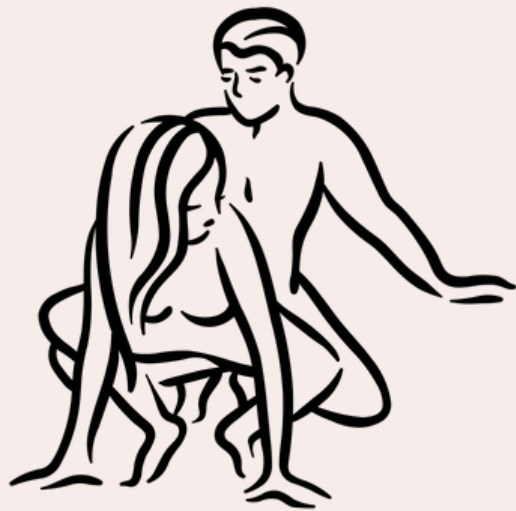
Vyras atsistoja ir šiek tiek sulenkia kelius. Moteris stovi priešais, atsisukusi nugarą. Ji šiek tiek pasilenkia į priekį, kaire ranka remiasi į savo kairę koją, o vyras viena ranka apkabina jos liemenį.

Vyras pakelia moters dešinę koją ir sulenkia – laiko partnerės koją sau už nugaros, ja apglėbdamas savo šoną, o moteris dešine ranka laikosi vyrui už peties arba apkabina per kaklą, kad išlaikytų pusiausvyrą.



22) VARLĖS POZA

Nors gali atrodyti ir sudėtinga, tai gana paprasta poza. Vyras pritupia, šiek tiek pasilenkia atgal, tiesiomis rankomis atsiremia į pagrindą kiek plačiau nei pečiai. Moteris taip pat pritupia, padeda partneriui įsiskverbti, šiek tiek pasilenkdama į priekį ir atsiremdama rankomis į žemę.



23) APVERSTO ŠAUKŠTELIO POZA

Ši poza labai tinka lėtam, švelniam, tingiam seksui. Moteris guli ant šono, kojos suglaustos ir tiesios, viena ranka sulenкта per alkūnę, padėta po galva. Vyras guli ant šono už moters, veidu į jos kojas, laiko galvą ant sulenktos alkūnės. Kitą ranką vyras uždeda partnerei ant klubo, jo kojos taip pat sulenktos ir šiek tiek praskėstos. Moteris kitą savo laisvą ranką gali laikyti vyrui ant šlaunies.



24) KAPITONO POZA

Moteris guli ant nugaros, jos kojos tiesios ir pakeltos į viršų. Vyras priklaupia plačiai išskėtęs kojas. Partneris paima už moters kulkšnių, praskečia kojas ir įsiskverbia.

Ši poza tinkama abiem: vyras gali gėrėtis jaudinančiu vaizdu, o moteris gali patogiai stimuliuoti savo klitorį pirštais arba sekso žaislais. Taip pat partnerė kita ranka gali glostyti vyrui šlaunį – taip dar labiau didindama partnerio jaudulį.



25) TRENIRUOČIŲ POZA

Ši poza reikalauja nemažai vyro jėgos ir ištvermės. Kaip tokią pozą išbandyti?

Vyras atsistoja tiesiai, kojos turėtų būti maždaug pečių plotyje, keliai šiek tiek sulenkti. Moteris užlipa partneriui ant rankų, sukryžiuodama kojas apsiveja per sėdmenis. Rankomis apkabina vyro kaklą taip, kad jo veidas būtų kuo arčiau jos kaklo ir krūtinės, galva šiek tiek atlošta. Partneris viena ranka apkabina moterį per juosmenį, o kita prilaiko už sėdmenų.



26) KREPŠELIO POZA

Sekso metu mėgstate bučiuotis? Ši poza skirta kaip tik jums!

Vyras tvirtai atsisėda ant pagrindo, šiek tiek praskečia kojas į šonus. Moteris atsisėda ant partnerio ir prilaikoma uždeda kojas jam ant pečių, kad būtų patogiau, rankomis apsieja jo kaklą. Vyras laiko partnerį per juosmenį ir tokiu būdu padeda jai judėti.



27) AFRODITĖS POZA

Vyras patogiai atsisėda ištiesdamas kojas prieš save. Moterį vyras laiko glėbyje horizontaliai, kad jos krūtis liestųsi prie jo krūtinės. Partneris glamonėdamas moterį, ją kilsteli ir įsiskverbia, juda pamažu. Ši poza suteikia visišką laisvę bučiuotis, žiūrėti vienas kitam į akis ir kitaip kurti dar didesnę intymumą.



28) TRENIRUOČIŲ POZA

Ne pati lengviausia poza, tačiau ji tikrai leis vyrui pasijusti tikru supermenu ir suintensyvins įsiskverbimą bei pojūčius.

Moteris pilvu atsigula ant lovos, kojas nuleidžia ant grindų, sulenkia per kelius ir plačiai išsiskečia. Partneris atsistoja už jos, šiek tiek sulenkia kelius, tada paima moteriai už juosmens ir kilsteli ją horizontaliai. Partnerė sulenkia kojas ir apsiveja jomis nugarą, tiesias rankas uždeda jam ant kelių ir jomis laikosi – stengiasi kuo geriau išlaikyti pusiausvyrą.



29) DVYNIŲ POZA

Vyras sėdi ištiestomis kojomis, šiek tiek jas praskečia ir sulenkia per kelius. Moteris sėdi veidu į partnerį, užmeta kojas jam ant klubų ir sulenkia per kelius. Abu partneriai remiasi rankomis už nugaros, kad būtų patogiau. Vyras gali apkabinti partnerę per juosmenį, kad būtų patogiau judėti. Taip pat moteris gali apkabinti partnerį per kaklą.



30) DZEUSO POZA

Visiems puikiai žinoma, tačiau dėl to ne ką prastesnė poza oraliniam seksui.

Viskas labai paprasta – vyras stovi tiesiai, moteris atsiklaupia prieš jį ir pradeda daryti oralinį. Partneris gali paimti moteriai už plaukų ir kontroliuoti tempą ir gylį, o moteris, kad būtų patogiau, gali laikytis partneriui už sėdmenų. Lengviau nebūna – tačiau kaip malonu!



31) OŽIARAGIO POZA

Vyras atsisėda tiesiomis, šiek tiek praskėstomis kojomis, o partnerė guli jam tarp kojų ir žiūri į pėdas. Jos rankos ir kojos yra sulenktos, plačiai išskėstos į šonus – jei žiūrime į šią padėtį iš viršaus, partnerė atrodo kaip varlė. Vyras uždeda rankas ant moters sėdmenų ir judina jas pagal savo ritmą.



32) GIMNASTO POZA

Dar viena poza, reikalaujanti vyro lankstumo ir geros ištvermės. Partneris padaro tiltelio pozą (kaip paveikslėlyje) – į žemę remiasi kojomis ir rankomis. Moteris atsisėda ant jo varpos, tačiau nesiremia visu kūnu – kojų pirštais liečia pagrindą. Partnerė rankas gali padėti vyrui ant pilvo. Kontrolė čia visiškai perduodama moteriai tol, kol vyras pavargsta ir ši poza tampa per sudėtinga.



33) PUMPURO POZA

Labai paprasta, tačiau dėl akių kontakto labai intymi ir švelni sekso poza.

Moteris atsigula ant nugaros, sulenkia kojas ir stipriai prispaudžia kelius prie krūtinės. Vyras atsiklaupia už moters, laiko jos kojas prispaustas ir įsiskverbia.



34) PAKLUSNIOSIOS POZA

Norint patirti daugiau malonumo mylintis, galima kaitalioti švelnumą ir grubumą. Ši poza labai patiks mėgstantiems dominuoti. Moteris atsiklaupia ant vieno kelio ir, kiek tik gali, pasilenkia į priekį, sulenkdamas rankas per alkūnes ir remdamasi į pagrindą. Partneris už jos atsiklaupia apžergdamas ištiestą koją. Veiksmas prilygsta šuniuko pozai. Tik šiuo atveju partneris turi daugiau galios, o moteris yra labiau pažeidžiamoje pozicijoje.



35) KIŠKIO AUSŲ POZA

Vyras stovi pritūpęs sulenktomis per kelius ir praskėstomis kojomis. Moteris atsigula ant nugaros taip, kad galva būtų partneriui tarp kojų. Partnerė kojas, kiek tik gali, pakelia aukštyn rankomis prilaikydama nugarą (kaip paveikslėlyje). Partneris uždeda rankas jai ant sėdmenų ir įsiskverbia iš viršaus.

Nors ši poza atrodo labai nepatogi ir daugelis neįsivaizduoja, kaip įmanoma ją išbandant atsipalaiduoti, galite nustebti – nepabandę, nesužinosite. Galbūt ši poza skirta būtent jūsų porai? Jeigu ir nepavyks jos atkartoti, bent jau smagiai pasijuoksite.



36) ITALIŠKO SIETYNO POZA

Vyras patogiai guli ant nugaros ir išskečia kojas į šonus. Moteris nugara atsigula ant vyro, rankomis remiasi iš abiejų vyro galvos pusių. Moters kojos turėtų būti sulenktos per kelius ir uždėtos vyrui ant šlaunų.

Partnerė didžiąją laiko dalį tarsi laikosi ore ir juda pirmyn atgal. Būtent ji atsakinga už įsiskverbimo greitį, gylį, kampą. O vyras turi puikią prieigą glamonėti krūtis, stimuliuoti klitorį pirštais arba sekso žaislais – tai moteriai suteiks dar intensyvesnį malonumą.

Moteriai pavargus, kojomis galima atsiremti į žemę – bus stabiliau.



37) VAIVORYKŠTĖS POZA

Moteris guli ant nugaros, sulenkia per kelius, prispaudžia kojas prie krūtinės ir tiesia link galvos. Partneris veidu žemyn atsigula ant pakeltų moters klubų taip, kad būtų patogų įsiskverbti. Kad moteriai būtų lengviau, vyras gali prisilaikyti rankomis, o aukštesniam partneriui būtų patogų remtis ir keliais.



38) NIRVANOS POZA

Ši poza leidžia sukurti artimesnį ryšį palaikant akių kontaktą ir duodant laisvę rankoms. Moteris guli ant nugaros, kojos suglaustos ir pakeltos į viršų. Vyras klūpo ties partnerės sėdmenimis, jo kojos plačiai išskėstos. Partnerės kojas jis perkelia į vieną pusę, viena ranka jas prilaiko, o kita gali glamonėti krūtis. Moteris taip pat gali pamaloninti partnerį glamonėdama jo kojas.



39) NUKRYŽIAVIMO POZA

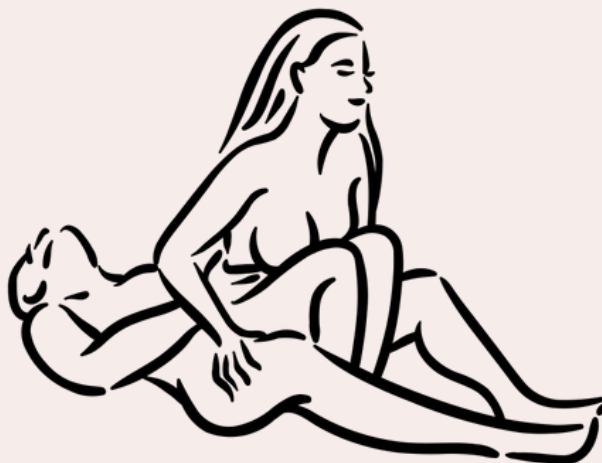
Vyras atsisėda ant sulenktų kojų, atsilošia ir prisilaiko remdamasis plačiai išskėstomis rankomis. Moteris tupi vyrai prie kojų, atsukusi jam nugarą (tarsi pusiau sėdėtų jam ant kojų, bet kojų pirštais liestų žemę). Partnerės galva turėtų būti šiek tiek atlošta. Išlaikyti vienodą tempą gali būti sunku, bet praktika visada padeda!



40) ROŽĖS POZA

Tai poza, kai moteris kontroliuoja visą procesą – greitį, įsiskverbimo kampą, gylį.

Vyras turėtų atsigulti ant nugaros, šiek tiek praskėsti kojas, pakelti kelius ir suglausti pėdas (kaip paveikslėlyje). Moteris nugara atsisėda ant varpos. Rankomis patogiau laikytis į partnerio klubus. Vyras gali laikyti moterį už liemens ir taip jai padėti judėti.



41) VIENUOLĖS POZA

Mylintis ne visada reikia skubėti ir viską daryti kuo greičiau, kuo aistringiau. Kartais labai gera išbandyti ir ramias pozas, kurios leidžia pailsėti ir mėgautis pojūčiais niekur neskubant. Būtent tokia ir yra vienuolės poza.

Vyras guli ant nugaros, po ja pasidėjęs pagalvę, kad viršutinė kūno dalis būtų pakelta, o kojos tiesios ir išskėstos. Moteris atsuka partneriui nugarą ir atsiklaupia vyrui tarp kojų taip, kad jos blauzdos būtų vyrui po klubais. Jos galva nuleista, rankos tiesios ir prigludusios prie kelių. Partneris rankas gali laikyti moteriai ant sėdmenų.

Mėgaukitės lėtais ir intymiais judesiais, visiškai atsipalaiduokite.



42) ŠNABŽDESIO POZA

Patogiausia poza tingiam oraliniam seksui. Vyras atsigula ant pagalvės nugarą pusiau sėdomis. Moteris guli ant pilvo, kojos laiko kartu sulenktas per kelius. Kol moteris atlieka oralinį, vyras gali glostyti moteriai plaukus ir stebėti užburiantį vaizdą.



43) VAIRUOTOJO POZA

Ši poza skirta partneriams, kurie pavargo nuo įprastų klasikinių variantų. Moteris guli ant nugaros, jos kojos yra tiesios ir kiek įmanoma labiau pakeltos į viršų. Vyras stovi, jo viena koja tiesi, kita – sulenкта ties keliu. Partneris užmeta vieną moters koją sau ant rankos, maždaug ties petimi. Kitą koją moteris prispaudžia prie krūtinės. Viena ranka partnerė laikosi už vyro kelio, o šis laiko jos pėdą ir įsiskverbdamas stimuliuoja moters klitorį.



44) ŽIRKLIŲ POZA

Ši poza reikalauja vienodai daug pastangų iš abiejų partnerių, tad turėsite progą padirbėti kartu!

Tiek vyras, tiek moteris sėdi ant grindų ar kito kieto paviršiaus, plačiai pražergę kojas (kaip paveikslėlyje). Judėti reikia kartu, tad vieno dominuojančiojo išbandant šią pozą nėra.



45) KRIOKLIO POZA

Moteris atsigula ant nugaros ir pamažu kelia kojas sau už galvos (kaip paveikslėlyje). Vyras įsitariai jai tarp kojų taip, kad jo sėdmenys būtų tiesiai partnerei virš galvos. Jis suima moteriai už sėdmenų ir ją prilaiko, kad išlaikytų pusiausvyrą. Ši poza reikalauja nemažai lankstumo iš moters, tačiau yra žaisminga ir leis įnešti į miegamąjį daugiau ugnies.



46) AKORDEONO POZA

Vyras guli ant šono, kojos kartu, keliai sulenkti. Moteris taip pat guli ant šono, tačiau jos galva yra partneriui prie kojų. Ji padeda veidą vyrui ant kojų, rankomis apkabina jo kelius, vieną koją padeda po jo kojomis, o kitą ant – tarsi abiem kojomis apsikabina partnerį. Sekso metu vyras gali laikytis moteriai už juosmens, kad būtų patogiau judėti.



47) SPYNOS POZA

Vyras sėdi: jo kojos pražergtos, šiek tiek sulenktos per kelius. Rankomis jis remiasi į žemę, kad išlaikytų pusiausvyrą. Moteris guli ant nugaros partneriui tarp kojų taip, kad pečiais remtųsi jam į pėdas, o kojas būtų užsikėlusi partneriui ant pečių. Sekso metu abu partneriai gali palaikyti akių kontaktą, liesti vienas kitą ir kitaip kurti intymumą.



48) KARUČIO POZA

Pozos pavadinimas gali prajuokinti, tačiau partnerių stovėseną tikrai primena karutį. Neįprasta, tačiau labai jaudinanti poza leis įnešti į miegamąjį šiek tiek daugiau įvairovės. Kaip ją atlikti?

Vyras plačiai atsistoja ant žemės ir šiek tiek sulenkia kelius. Moteris atsigula ant pilvo, partneris suima jai už juosmens ir pamažu pradeda kelti kol moteris kojomis apglėbia vyrui liemenį. Rankomis moteris remiasi į žemę, kad vyrui nereikėtų laikyti viso jos svorio.

Nors iš pradžių ši poza gali pasirodyti nelabai patogi, ji nėra pernelyg sudėtinga ir nereikalauja labai daug jėgų ir ištvermės. Tikrai verta išbandyti!



49) SIENELĖS POZA

Vyras stovi atsirėmęs į sieną, kojas šiek tiek pražergia ir jas pastato per žingsnį nuo sienos į priekį. Moteris stovi nugarą į partnerį, šiek tiek palinkusi į priekį. Jos pirštų galiukai turi būti šalia vyro kulnų, o rankos – jam ant šlaunų. Vyras laiko ją už juosmens ir judina šlaunis. Ši poza visiškai nesudėtinga ir gali būti praktikuojama visur, kur yra vietos atsiremti.



50) PIKTO PIRATO POZA

Ši poza ypač pravers, kai moteris savo partneriui nori atlikti oralinį, tačiau yra pavargusi ar dėl kitų priežasčių negali klūpėti ar kitaip lankstytis. Kaip tai atrodo?

Moteris guli ant nugaros, kojos sulenktos per kelius. Vyras, remdamasis visomis keturiomis, atsiduria virš savo partnerės. Kad abiem būtų patogų, vyro rankos ir kojos turi būti tiesios. Moteris gali glamonėti partnerį ir rankomis, o jis turi visišką kontrolę valdyti oralinio sekso greitį ir gylį.



51) EIFELIO BOKŠTO POZA

Moteris stovi tiesiai, kojos pastatytos plačiau nei pečių plotis. Neskubėdama moteris lenkiasi tol, kol rankomis pasiekia grindis. Jos poza turėtų priminti trikampį arba atvirkštinę V raidę (kaip paveikslėlyje).

Vyras stovi jai už nugaros, šiek tiek sulenkia kelius, rankas uždeda partnerei ant apatinės nugaros dalies ir įsiskverbia. Priklausomai nuo vyro ūgio, jis gali stovėti patogiai arba ant pirštų galų. Judesiai taip pat neturėtų būti labai greiti ir grubūs, nes partnerei gali būti daug sunkiau išlaikyti pusiausvyrą.

